

DI TERRA E DI STELLE

PROGRAMMA **CENTRI DI DHARMA TORINESI**
ASSOCIATI ALL'UNIONE BUDDHISTA ITALIANA

BIBLIOTECA CIVICA GINZBURG / POLO CULTURALE LOMBROSO 16

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

18.00 _ SALA CONFERENZE
ADDOMESTICA LA TUA TIGRE

Inaugurazione della mostra fotografica di Marco Galliero
(vedi pag. 33)

20.30 _ SALA CONFERENZE
IL RESPIRO DELLA FIDUCIA

Carla Gianotti presenta la sua ultima pubblicazione, *Il respiro della fiducia: pratica di consapevolezza e visione materna* (Mimesis 2015).
A cura dell'Associazione Il Cerchio Vuoto.

SABATO 26 SETTEMBRE

10.00 / 12.00 _ SALA BIBLIOTECA
SEGNI DI CHINA

Laboratorio di introduzione allo Shodo, la calligrafia giapponese, con la **Maestra Kazuko Hiraoka**, l'Associazione Bokkyokai di Chieri e l'Associazione il Cerchio Vuoto di Torino.

Posti limitati. Informazioni +39 334 9414270 | +39 011 19858750

10.00 / 12.00 _ SALA CONFERENZE
LO SPIRITO DELL'OFFERTA

Laboratorio di preparazione delle torma, oggetti rituali fatti con tsampa e burro, con il **Ven. Shartrul Rinpoche**, guida spirituale del Centro Milarepa.

Informazioni +39 335 8228250 | +39 339 4466313

16.00 _ SALA CONFERENZE
ACQUA, TERRA, FUOCO, ARIA

Conferenza del **Ven. Shartrul Rinpoche**, guida spirituale del Centro Milarepa, sui quattro elementi nella visione del buddhismo tibetano.



18.00 _ SALA CONFERENZE

UN ATTEGGIAMENTO SPECIALE

DIALOGO IN LIBERTÀ TRA UN MATEMATICO E UN MAESTRO ZEN

con **Anna Banho Capietto**, docente di matematica all'Università di Torino e monaca zen dell'Hokuzenko, e **Mario Nan Mon Fatibene**, maestro zen Rinzai.

20.30 _ SALA CONFERENZE

HAIKU SOTTO LE STELLE

Lectture di haiku, composizioni poetiche giapponesi, accompagnate dall'arpa di **Luca Incardona**. Presentazione del volume *Forse l'autunno*. *Le cento stagioni dell'haiku* (Bellavite 2014), a cura dell'autore **Massimo Beggio**, in collaborazione con l'Associazione Il Cerchio Vuoto.

DOMENICA 27 SETTEMBRE

10.00 / 12.00 _ SALA CONFERENZE

CUCIRE L'ABITO DEL BUDDHA

Il metodo di cucitura dell'O Kesa, l'abito del Buddha, come pratica dello spirito. Guidano la pratica **Chiara Daishin Grassi** e **Anna Dendo Avagnina**, esperte di questa tradizione, praticata ancora oggi nei monasteri Zen di tutto il mondo. In collaborazione con l'Associazione Il Cerchio Vuoto.

Informazioni +39 333 5218111 | +39 011 19858750

10.00 / 12.00 _ PRATO

MEDITAZIONE DINAMICA: IL TAI CHI CHUAN

Stage con **Concy Kootei Schiavo** dell'Associazione Hokuzenko.

15.00 / 16.30 _ SALA CONFERENZE

BUDDHISMO OGGI: CULTURA DEL RISVEGLIO O RELIGIONE?

Tavola rotonda con le guide spirituali dei Centri buddhisti torinesi aderenti all'Unione Buddhista Italiana.

17.00 / 18.30 _ SALA CONFERENZE

UN ARCO TESO TRA TERRA E CIELO: LA VIA DEL KYUDO

Introduzione alla Via dell'Arco tradizionale giapponese a cura di **Andrea Pagnone** e dell'associazione Kyudo di Casalborgone, in collaborazione con l'Associazione Hokuzenko.

18.30 / 20.00 _ SALA CONFERENZE

L'ARMONIA DEL CUORE: MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE

Antichi strumenti energetici della tradizione tibetana usati da millenni per pratiche di guarigione, purificazione e meditazione, grazie alle loro frequenze donano una profonda tranquillità mentale e benessere psico-fisico. Meditazione condotta da **Luca Tamboia** del Centro Milarepa.





20.30 _ SALA CONFERENZE E PRATO

NON DI SOLO PANE: IL CIBO NELLA TRADIZIONE BUDDHISTA

Dialogo conviviale e letture con **Francesco Puleo** del Centro Milarepa, **Angela Crosta** dell'Associazione Hokuzenko e il rev. **Elena Seishin Viviani**.

CENTRI BUDDHISTI PROGRAMMA *IN HOUSE*

VENERDÌ 25 _ ORE 10.00 _ ENKU DOJO

ZAPPARE LE NUVOLE, PESCARE LA LUNA

Incontro con il rev. **Elena Seishin Viviani**. Sarà servito il tè agli ospiti.

Informazioni +39 011 19858750 | +39 333 5218111

SABATO 26 _ ORE 10.00 _ HOKUZENKO

LABORATORIO DI MEDITAZIONE CON DIALOGO APERTO SUI KOAN

Caratteristica della scuola Rinzai è l'utilizzo dei Koan. Brevi paradossi posti in forma di domanda, affermazione o dialogo, i koan sono strumenti per oltrepassare la dualità del pensiero e risvegliare la capacità di essere nel relativo come nell'assoluto, in ogni istante della vita. Sarà servito il tè agli ospiti.

IL CIBO E IL BUDDHISMO

Il rapporto tra il cibo e il Dharma nel corso di 2500 anni e nel passaggio dall'India alla Cina e al Giappone. Incontro con **Angela Crosta**, autrice di testi sul Dharma.

Informazioni +39 347 3107096

DOMENICA 27 _ ORE 10.00 _ HOKUZENKO

LABORATORIO DI MEDITAZIONE E KOAN

Domande e risposte con il maestro **Mario Nan Mon Fatibene**. Sarà servito il tè agli ospiti.

Informazioni +39 347 3107096

